

KURSPROGRAMM 2025

Freitag 21. Februar 2025, 15.00 bis 17.00 Uhr
Baum- und Strauchartenbestimmung im Winterzustand (Exkursion, E)

Samstag 1. März 2025, 09.00 bis 16.30 Uhr
Speisepilze selbst züchten für Einsteigerinnen und Einsteiger A (Workshop, E)

Samstag 15. März 2025, 09.00 bis 16.30 Uhr
Speisepilze selbst züchten für Einsteigerinnen und Einsteiger B (Workshop, E)

Samstag 29. März 2025, 10.00 bis 12.00 Uhr
Weidenhaus bauen (Workshop, E/K)

Samstag 26. April 2025, 13.30 bis 16.30 Uhr
Was Spuren verraten (Exkursion, E/K)

Mittwoch 30. April 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Exkursion essbare Wild- und Heilpflanzen im Frühling (Exkursion, E/K)

Samstag 17. Mai 2025; 10.00 bis 14.00 Uhr
Sackmesserworkshop (Workshop, E/K)

Dienstag 27. Mai 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr
Heilmittel selber herstellen, Frühling (Workshop, E)

Donnerstag 12. Juni 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Baum- und Strauchartenbestimmung – Was grünt denn da? (Exkursion, E)

Montag 30. Juni 2025, 18.30 bis 20.30 Uhr
Exkursion essbare Wild- und Heilpflanzen zur Sonnenwendezeit (Exkursion, E)

Mittwoch 06. August 2025, 18.30 bis 20.30 Uhr
Exkursion essbare Wild- und Heilpflanzen im Spätsommer (Exkursion, E)

Samstag 23. August 2025, 09.00 bis 17.00 Uhr
Achtsamkeit im Wald (Kurs, E)

Mittwoch 27. August 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Insekten fördern rund ums Haus.
Gemeinsam mit dem Naturmuseum St.Gallen, (Kurs, E)

Donnerstag 28. August 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr
Heilmittel selber herstellen - Herbst und Winter (Workshop, E)

Samstag 30. August 2025, 09.30 bis 12.00 Uhr
Einstieg ins Pilzen (Kurs, E/K)

Donnerstag 04. September 2025, 19.00 bis 21.30 Uhr und Samstag 06. September 2025, 09.00 bis 14.00 Uhr
Pilzkurs für Anfänger A (Kurs E)

Freitag 05. September 2025, 18.30– 21.00 Uhr und Samstag 06. September 2025, 13.00 bis 17.30 Uhr
Pilzkurs für Anfänger B (Kurs E)

Freitag 12. September 2025, 18.30 bis 21.00 Uhr und Samstag 13. September 2025, 09.00 bis 14.00 Uhr
Pilzkurs für Anfänger C (Kurs E)

Donnerstag 18. September 2025, 19.00 bis 21.30 Uhr und Samstag 20. September 2025, 09.00 bis 14.00 Uhr
Pilzkurs für Anfänger D (Kurs E)

Sonntag 21. September 2025, 09.00 bis 17.00 Uhr
Pilzkurs – Vertiefung (Kurs E)

Samstag 29. November 2025, 09.00 bis 12.00 Uhr
Adventskranz aus Naturmaterialien (Workshop E/K)

Samstag 29. November 2025, 13.30 bis 16.30 Uhr
Adventskranz aus Naturmaterialien (Workshop E)

E = Für Erwachsene
K = Für Kinder (z.T. in Begleitung Erwachsener)

Alle Kurse finden in der Naturschule und Umgebung statt.

Das Detailprogramm finden Sie auf www.naturschule.ch



Freitag 21. Februar 2025, 15.00 bis 17.00 Uhr
Baum- und Strauchartenbestimmung im Winterzustand,
Urban Hettich, dipl. Forsting. ETH

Auf einer Exkursion lernen wir einheimische Baum- und Straucharten im Winterzustand erkennen und unterscheiden. Dabei schulen wir unsere Wahrnehmung für Details
> CHF 40.00, Anmeldung bis 09.02.2025

Samstag 1. März 2025, 09.00 bis 16.30 Uhr
Speisepilze selbst züchten für Einsteigerinnen und Einsteiger, Kurs A
Johannes Leuthold, Pilzkontrolleur

Samstag 15. März 2025, 09.00 bis 16.30 Uhr
Speisepilze selbst züchten für Einsteigerinnen und Einsteiger, Kurs B
Johannes Leuthold, Pilzkontrolleur

Speisepilze können im und ums Haus angebaut werden. In diesem Kurs werden wir einen eigenen Holzrudel für den Garten beimpfen sowie einen Sack mit Substrat für die Küche / oder Schnitzelweg im Garten produzieren.

> Der Kurs wird zweimal durchgeführt. CHF 150.00, Anmeldung Kurs A: 16.02.2025, Kurs B: 02.03.2025

Samstag 29. März 2025, 10.00 bis 12.00 Uhr
Weidenhaus bauen - Workshop für Erwachsene und Kinder in Begleitung Erwachsener
Urban Hettich, dipl. Forsting. ETH

Bauen mit Weiden ist faszinierend. Weidenhäuser eignen sich als Rückzugsort, Spielort oder Gartenlauben und sind erst noch ein grosses Plus für die Biodiversität. Am Kurs wird gemeinsam ein Weidenhäuschen gebaut. Das Wissen kann danach im eigenen Garten, im Schulgarten oder an einem anderen freien Platz angewendet werden.

> Der Workshop eignet sich für Erwachsene oder Kinder ab ca. 8 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person. CHF 40.00/E+K, CHF 35.00/E, Anmeldung bis 17.03.2025



Samstag 26. April 2025, 13.30 bis 16.30 Uhr
Was Spuren verraten - Exkursion und Film für Erwachsene und Kinder
Jost Schneider, Tier-Dokumentarfilmer

Füchse, Dachse und Rehe im Wald zu beobachten ist nicht ganz einfach. Doch mit offenen Augen und einiger Erfahrung entdecken wir Spuren am Dachs- oder Fuchsbau, Liegeplätze von Rehen und Fegespuren von Rehböcken.

Sie verraten viel über das heimliche Leben dieser Tiere.

Anschliessend an die Exkursion im Freien zeigt der Tierfilmer Jost Schneider ausgewählte Filmsequenzen, die das Verhalten von Fuchs, Dachs und Reh zeigen.

Dank Wildkameraaufnahmen können wir den Tieren zuschauen, wie ihre Spuren, die wir vorher im Wald beobachten konnten, entstanden sind!

> Das Angebot richtet sich an Erwachsene oder Kinder, ggf. in Begleitung einer erwachsenen Person. CHF 35.00/E+K, CHF 30.00/E, Anmeldung: 13.04.2025

Mittwoch 30. April 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Exkursion essbare Wild- und Heilpflanzen im Frühling
Andrea Nater, Drogistin HF, Naturheilpraktikerin TEN

Auf einer Frühlings-Exkursion durch Wald und Wiese lernen wir wildwachsende Heilpflanzen und deren Verwendung kennen.

> CHF 40.00, Anmeldung bis 17.04.2025

Samstag 17. Mai 2025; 10.00 bis 14.00 Uhr
**Sackmesserworkshop
Erwachsenen-Kind-Workshop**
Felix Immler, Taschenmesser-Pädagoge

Möchtest du dipl. Sackmesserexperte werden? Sackmesserprofi Felix Immler zeigt dir den richtigen Umgang mit dem Sackmesser. Gemeinsam wird an diesem Samstag geschnitzt, dass die Späne fliegen.

> Workshop für Kinder in Begleitung einer erwachsenen Person. CHF 50.00/E+K, Anmeldung: 01.05.2025

Dienstag 27. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr
Heilmittel selber herstellen - Frühling
Andrea Nater, Drogistin HF, Naturheilpraktikerin TEN

In diesem Kurs lernst du alles, was du brauchst, um Heilmittel für den Sommer aus heimischen Kräutern und Pflanzen selbst herzustellen. Wir tauchen in die Welt der Heilkräuter ein, sammeln gemeinsam wertvolle Pflanzen, erfahren, wie man sie richtig trocknet und veredelt. Dabei legen wir großen Wert auf die schonende Verarbeitung der Kräuter, um ihre heilende Wirkung optimal zu nutzen. Wir stellen Tinkturen her und produzieren ein Antimücken-Roll-on.

> CHF 55.00, Anmeldung bis 15.05.2025

Donnerstag 12. Juni 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Baum- und Strauchartenbestimmung – Was grünt denn da?
Urban Hettich, dipl. Forsting. ETH

Im Wald in der Umgebung der Naturschule lernen wir Baum- und Straucharten kennen, widmen uns deren Ansprüchen und Besonderheiten und schulen unsere Wahrnehmung für Details.
> CHF 40.00, Anmeldung bis 02.06.2025

Montag, 30. Juni 2025, 18.30 bis 20.30 Uhr
Exkursion essbare Wild- und Heilpflanzen zur Sonnenwendezeit
Kathrin Hälg, Gartenpädagogin

Auf einer Exkursion zur Sonnenwendezeit lernen wir wildwachsende Heilpflanzen und deren Verwendung kennen.
> CHF 40.00, Anmeldung bis 18.06.2025

Mittwoch 06. August 2025, 18.30 bis 20.30 Uhr
Exkursion essbare Wild- und Heilpflanzen im Spätsommer
Kathrin Hälg, Gartenpädagogin

Auf einer Exkursion entdecken wir, welche Pflanzen im Spätsommer blühen und verwendbar sind. Wir lernen wildwachsende Heilpflanzen und deren Verwendung kennen.
> CHF 40.00, Anmeldung bis 18.07.2025

Samstag 23. August 2025 09.00 bis 17.00 Uhr
Achtsamkeit im Wald
Silvia Gemperle, NLP-Trainerin, Buchautorin, CAS in „Wald, Landschaft und Gesundheit“

Der Kurs richtet sich an erwachsene Personen, welche sich für die Natur und für die Haltung der Achtsamkeit interessieren. Die Teilnehmenden lernen Übungen der Achtsamkeit im Wald kennen und anwenden. Es ist die fokussierte Wahrnehmung mit unseren Sinnen. Die Übungen sind gut für den Alltag geeignet.
Speziell angesprochen sind Menschen, welche im Alltag oft gefordert sind und sich entschleunigende Momente wünschen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Der Kurs findet im Wald bei jedem Wetter statt.
> CHF 120.00, Anmeldung bis 10.08.2025

Mittwoch 27. August 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Insekten fördern rund ums Haus. Gemeinsamer Kurs mit dem Naturmuseum St.Gallen
Andreas Kopp, Entomologe

Wir zeigen Ihnen, wie auf einfache Art und Weise Insekten rund ums Haus, auf dem Balkon, in der Siedlung oder im Schulhausareal gefördert werden können. Wo möglich setzen wir das erworbene Wissen am selben Abend in Tat um und legen rund um die

Naturschule Lebensräume für Insekten an.
> CHF 20.00, Die Anmeldung erfolgt über das Naturmuseum St.Gallen.

Donnerstag 28. August 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr
Heilmittel selber herstellen - Herbst und Winter
Andrea Nater, Drogistin HF, Naturheilpraktikerin TEN

In diesem Kurs lernst du alles, was du brauchst, um Heilmittel für den Herbst/Winter aus heimischen Kräutern und Pflanzen selbst herzustellen. Wir tauchen in die Welt der Heilkräuter ein, sammeln gemeinsam wertvolle Pflanzen, erfahren, wie man sie richtig trocknet und veredelt. Dabei legen wir großen Wert auf die schonende Verarbeitung der Kräuter, um ihre heilende Wirkung optimal zu nutzen. Wir stellen einen Erkältungssirup und ein Oxymel (Heiltrunk) her und binden Räucherbündel.
> CHF 55.00, Anmeldung bis 16.08.2025

Samstag 30. August 2025, 09.30 bis 12.00 Uhr
Einstieg ins Pilzen Erwachsenen-Kind-Kurs
Judith Vogler, Pilzkontrolleurin

In diesem Kurs lernen wir geheimnisvolle Pilznamen kennen und erfahren, worauf man beim Pilzesuchen achten muss. Gemeinsam gehen wir waldauglich gekleidet auf die Suche nach Pilzen und suchen besonders schöne, spannende und besondere Pilze. Der Kurs richtet sich an Kinder im Primarschulalter in Begleitung einer erwachsenen Person.
> CHF 35.00/E+K, Anmeldung bis 17.08.2025

Donnerstag 04. September 19.00 bis 21.30 Uhr. und
Samstag 06. September 09.00 bis 14.00 Uhr
Pilzkurs für Anfänger A
Eva Stieger, Pilzkontrolleurin

Freitag 05. September 18.30 bis 21.00 Uhr und
Samstag 06. September 13.00 bis 17.30
Pilzkurs für Anfänger B
Ivo Blöchli, Pilzkenner

Freitag 12. September. 18.30 bis 21.00 Uhr und
Samstag 13. September 09.00 bis 14.00 Uhr
Pilzkurs für Anfänger C
Ivo Blöchli, Pilzkenner

Donnerstag 18. September 19.00 bis 21.30 Uhr und
Samstag 20. September 09.00 bis 14.00 Uhr
Pilzkurs für Anfänger D
Eva Stieger, Pilzkontrolleurin

Im Pilzkurs für Anfänger werden in einem ersten Theorieteil Grundlagenkenntnisse über Pilze vermittelt. Wir lernen die Bestimmungsmerkmale und wichtigsten Merkmale für Pilzsammler kennen. Am zweiten Kurstag findet eine Lernexkursion im Freien statt, in der das gelernte Wissen angewendet werden kann.
> Der Kurs wird viermal durchgeführt (A-D). CHF 120.00
Anmeldung Kurs A und B bis 24.08.2025, Kurs C bis 31.08.2025, Kurs D bis 07.09.2025

Sonntag 21. September 2025, 09.00 bis 17.00 Uhr
Pilzkurs - Vertiefung
Heinz und Brigitte Sievers, Pilzkontrolleure

In diesem Pilzkurs vertiefen wir die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse.

Wir werden insbesondere die Bestimmungsmerkmale der Pilze genauer betrachten (10 Punkte Regel) und dadurch einen Einblick in die Gattungslehre erhalten. Weiter werden wir Ihnen das neuste Schweizer-Pilzbuch und sein Schlüsselwerk vorstellen. Während der gemeinsamen Exkursion werden wir auf die Standorte der Pilze eingehen und wollen Ihnen somit ein besseres Verständnis für den Lebensraum der Pilze mit auf den Weg geben. Sie haben die Möglichkeit Ihre Artkenntnisse zu erweitern, und lernen Pilze und ihren Lebensraum kennen.
> CHF 120.00, Anmeldung bis 09.09.2025

Samstag 29. November 2025, 09.00 bis 12.00 Uhr
Adventskranz aus Naturmaterialien - Workshop für Kinder in Begleitung einer erwachsenen Person
Kathrin Hälg, Gartenpädagogin

In diesem Workshop stimmen wir uns auf die Advents- und Weihnachtszeit ein. In Zweiertteams (jeweils eine erwachsene Person und ein Kind ab ca. 8 Jahren) gestalten wir einen Adventskranz mit Naturmaterialien.
> CHF 80.00/ K+E, Anmeldung bis 16.11.2025

Samstag 29. November 2025, 13.30 bis 16.30 Uhr
Adventskranz aus Naturmaterialien - Workshop für Erwachsene
Kathrin Hälg, Gartenpädagogin

In diesem Workshop stimmen wir uns auf die Advents- und Weihnachtszeit ein. Während eines Nachmittags gestalten wir einen Adventskranz mit Naturmaterialien.
> CHF 70.00, Anmeldung bis 16.11.2025

Weitere Informationen zu den Kurskosten, zu den An- und Abmeldebedingungen, zum Kursort oder zur Ausrüstung finden Sie unter www.naturschule.ch.

